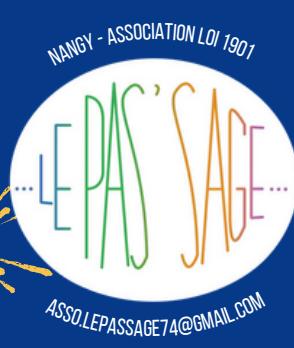


# AGENDA JANVIER

2026



## Accompagnement artistique TOUS LES LUNDIS 18h30-20h30

AVEC VINCENT THIBAULT - GRATUIT - SALLE LA COMÈTE - 06 75 45 53 48

## Cours de yoga de l'énergie TOUS LES LUNDIS 18h30-20h

AVEC ANNE-CÉCILE LECOMPTE - SALLE COMMUNALE - ANNE\_CECILE\_LECOMPTE@YAHOO.FR

## Atelier aquarelle enfants TOUS LES MARDIS 17h30-18h15

AVEC FANJA RATRIMO - 8€/ATELIER - SALLE LA COMÈTE - FANJA.RATRIMO@GMAIL.COM

## Cours de Qi Gong TOUS LES MARDIS 18h30-20h00

AVEC ANNE-CÉCILE LECOMPTE - SALLE COMMUNALE - ANNE\_CECILE\_LECOMPTE@YAHOO.FR

## Yoga kundalini TOUS LES MARDIS 19h00-20h15

AVEC CÉCILE PLANTEVIN- 16€/LA SÉANCE - SALLE LA GALAXIE - 06 03 02 17 75

## Café d'anglais TOUS LES MARDIS 17h30-19h30

AVEC JULIA MOTET- SALLE ECHANGE ET PARTAGE - JULIAMOTET@GMAIL.COM

## Cours d'anglais TOUS LES MERCREDIS 10h-11h30/13h15-16h15

AVEC SONIA BAROUD - SALLE LA GALAXIE - SOSOBAROUD@GMAIL.COM

## Cours de musique TOUS LES MERCREDIS 13h00-15h00

AVEC ROMAIN LUCAS - SALLE LA GALAXIE - 07 78 81 46 90

## Sport pour tous TOUS LES MERCREDIS 18H30-20H00

AVEC CELINE MERGNAC TORNIER - 06 33 67 96 75

## Cours de théâtre TOUS LES JEUDIS 17h30-19h00

AVEC PATRICIA ET DOUMÉ WIDMER - 06 51 67 87 95

10€/SÉANCE - DÉGRESSIF SI INSCRIPTION ANNUELLE - SALLE LA GALAXIE

## Sophrologie Caycedienne TOUS LES VENDREDIS 16h30-18h

AVEC CARINE CHAVANNE - SALLE LA COMÈTE- CARINE.CHAVANNE@ORANGE.FR

## 5 10h00 Santé Seniors : Rythme et diversité, le secret de l'équilibre alimentaire

Avec Rachel Cagnon - SALLE LA COMETE

Approfondir vos connaissances nutritionnelles et développer de bons réflexes pour préserver votre bien-être

10h00/11h30 - 15€

Renseignement: rachelnutrisante@gmail.com / 06 24 49 31 61

## 16 17h30 Atelier "Respirer le bien-être": Eveil des sens

Avec Christine Fuchs - SALLE LA COMETE

Senteurs & mouvement : le duo gagnant !

Sentir en conscience et bouger en souplesse pour ressentir le bien-être.

7 ateliers pour renforcer les 7 centres énergétiques

17h30/19h00 - 15€

Inscription : contact@acoeursimples.fr

## 11 09h00 Atelier Cycle Aroma (4/8) - L'aroma au service de la digestion

Avec Christine Fuchs - SALLE LA COMETE

(Re)découvrir les huiles essentielles & les hydrolats, se former à l'aromathérapie

Pré requis: atelier de base "Découverte des HE"

9h00/13h00 - 60€

Inscription : contact@acoeursimples.fr

## 17 08h30 Atelier Scrapbooking

Avec Muriel Ducruet - SALLE LA COMETE

Création d'un album photo

08h30/18h30

Inscription : muriel.ducruet@yahoo.fr / 06 81 56 33 02

## 14 19h00 Séance modèle vivant

Avec Natacha Thibault - SALLE LA COMETE

Apprendre à dessiner le corps en observant et en expérimentant des techniques graphiques différentes

19h/21h - 10€ - Adultes uniquement - TOUS NIVEAUX

Inscription : prof.mmethibault@gmail.com

## 10h00 Atelier Plantes et Nutrition: Les algues

Avec Christine Fuchs et Rachel Cagnon- SALLE ECHANGE ET PARTAGE

Les algues dans l'assiette: super aliments plaisir et alliées pour la santé ! Découvrir des plantes très communes, mais peu connues et utilisées regorgeant de vertus nutritives et possédant de multiples propriétés.

10h00/12h30 - Les algues dans notre assiette

13h30/16h30 - Micro-algues : Spiruline & Cie

Renseignement & Inscription : contact@acoeursimples.fr

# AGENDA JANVIER

2026



## 18 08h30 Atelier Scrapbooking

Avec Muriel Ducruet - SALLE LA COMETE

Création d'un article de papeterie

08h30/18h30

Inscription : muriel.ducruet@yahoo.fr / 06 81 56 33 02

## 27 18h45 Atelier Aquarelle Adultes

Avec Fanja Ratrimo - SALLE LA COMETE

18h45/20h45 - 15€

Inscription : fanja.ratrimo@gmail.com

## 30 10h00 Santé Seniors : Rythme et diversité, le secret de l'équilibre alimentaire

Avec Rachel Cagnon - SALLE LA COMETE

Approfondir vos connaissances nutritionnelles et développer de bons réflexes pour préserver votre bien-être

10h00/11h30 - 15€

Renseignement: rachelnutrisante@gmail.com / 06 24 49 31 61

**SUR DEMANDE :** Aide administrative : Accompagnement et conseils

Avec Roland Venditelli - Renseignements: venditelliroland@gmail.com

L'ASSOCIATION LE PAS'SAGE  
VOUS SOUHAITE UNE  
*Bonne et heureuse année !*

