



AGENDA DÉCEMBRE 2025

Accompagnement artistique **TOUS LES LUNDIS 18h30-20h30**

AVEC VINCENT THIBAULT - GRATUIT - SALLE LA COMÈTE - 06 75 45 53 48

Cours de yoga de l'énergie **TOUS LES LUNDIS 18h30-20h**

AVEC ANNE-CÉCILE LECOMPTE - SALLE COMMUNALE - ANNE_CECILE_LECOMPTE@YAHOO.FR

Atelier aquarelle enfants **TOUS LES MARDIS 17h30-18h15**

AVEC FANJA RATRIMO - 8€/ATELIER - SALLE LA COMÈTE - FANJA.RATRIMO@GMAIL.COM

Café Anglais **TOUS LES MARDIS 17h30-19h00**

AVEC JULIA MOTET - SALLE ÉCHANGE ET PARTAGE - JULIAMOTET@GMAIL.COM

Cours de Qi Gong **TOUS LES MARDIS 18h30-20h00**

AVEC ANNE-CÉCILE LECOMPTE - SALLE COMMUNALE - ANNE_CECILE_LECOMPTE@YAHOO.FR

Yoga kundalini **TOUS LES MARDIS 19h00-20h15**

AVEC CÉCILE PLANTEVIN- 10€/LA SÉANCE - SALLE LA GALAXIE - 06 03 02 17 75

Cours d'anglais **TOUS LES MERCREDIS 10h-11h30/13h15-16h15**

AVEC SONIA BAROUD - SALLE LA GALAXIE - SOSOBAROUD@GMAIL.COM

Cours de musique **TOUS LES MERCREDIS 13h00-15h00**

AVEC ROMAIN LUCAS - SALLE LA GALAXIE - 07 78 81 46 90

Atelier couture enfants **TOUS LES MERCREDIS 15h00-18h15**

AVEC MICHÈLE ET GYSLAINE - SALLE LA COMÈTE - 2M.THIVENT@GMAIL.COM

Sport pour tous **TOUS LES MERCREDIS 18h30-20h00**

AVEC CELINE MERGNAC TORNIER - 06 33 67 96 75

Cours de théâtre **TOUS LES JEUDIS 17h30-19h00**

AVEC PATRICIA ET DOUMÉ WIDMER - 06 51 67 87 95

10€/SÉANCE - DÉGRESSIF SI INSCRIPTION ANNUELLE - SALLE LA GALAXIE

Atelier couture adultes **TOUS LES JEUDIS 16h-20h**

AVEC MICHÈLE ET GYSLAINE - GRATUIT - SALLE COMMUNALE - 2M.THIVENT@GMAIL.COM

Sophrologie Caycedienne **TOUS LES VENDREDIS 16h30-18h**

AVEC CARINE CHAVANNE - SALLE LA COMÈTE- CARINE.CHAVANNE@ORANGE.FR

3 10h00 Atelier Scrapbooking

Avec Muriel Ducruet - SALLE LA COMETE

Création d'un article de papeterie

10h00/12h00 - 8€

Inscription : muriel.ducruet@yahoo.fr / 06 81 56 33 02

19h00 Séance modèle vivant

Avec Natacha Thibault - SALLE LA COMETE

Apprendre à dessiner le corps en observant et en expérimentant des techniques graphiques différentes
19h/21h - 10€ - Adultes uniquement - TOUS NIVEAUX
Inscription : prof.mmethibault@gmail.com

8 10h00 Santé Seniors : Rythme et diversité, le secret de l'équilibre alimentaire

Avec Rachel Cagnon - SALLE LA COMETE

Approfondir vos connaissances nutritionnelles et développer de bons réflexes pour préserver votre bien-être

10h00/11h30 - 15€

Renseignement: rachelnutrisante@gmail.com / 06 24 49 31 61

12 14h00 Atelier d'écriture créative

Avec Valérie Ecuer - SALLE LA COMETE

14h00/16h00

Inscription : valerie.ecuer@gmail.com

16h30 Atelier Plantes et Nutrition: Les algues 2/2

Avec Christine Fuchs et Rachel Cagnon- SALLE ECHANGE ET PARTAGE

Les algues dans l'assiette: super aliments plaisir et alliées pour la santé !

Découvrir des plantes très communes, mais peu connues et utilisées regorgeant de vertus nutritives et possédant de multiples propriétés.

16h30/19h00 - 40€

Inscription : contact@acoeursimples.fr

5 17h30 Atelier "Respirer le bien-être": Eveil des sens

Avec Christine Fuchs - SALLE LA COMETE

Senteurs & mouvement : le duo gagnant !

Sentir en conscience et bouger en souplesse pour ressentir le bien-être.

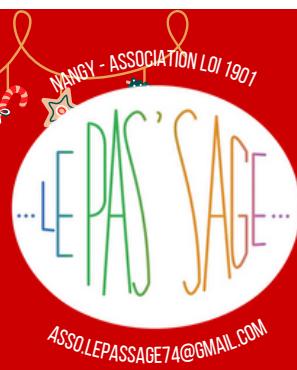
7 ateliers pour renforcer les 7 centres énergétiques

17h30/19h00 - 15€

Inscription : contact@acoeursimples.fr



AGENDA DÉCEMBRE 2025



16 18h30 Atelier Aquarelle Adultes

Avec Fanja Ratrimo - SALLE LA COMETE
18h30/20h30 - 15€
Inscription : fanja.ratrimo@gmail.com

18 14h30 Les senteurs de Noël : Jeu de loto olfactif

Avec Christine Fuchs - SALLE ECHANGE ET PARTAGE
Loto odorant, dégustation à l'aveugle et fabrication d'un baume à lèvres gourmand
14h30/17h00 - 25€
Inscription : contact@acoeursimples.fr

20 9h30 Atelier Ecriture de nouvelles

Avec Valérie Ecuer - SALLE LA COMETE
9h30/12h00
Inscription : valerie.ecuer@gmail.com

10h00 Atelier Scrapbooking Noël Enfants

Avec Muriel Ducruet - SALLE LA COMETE
Création d'un article de papeterie
10h00/12h00 - 8€
Inscription : muriel.ducruet@yahoo.fr / 06 81 56 33 02

21 14h30 Les senteurs de Noël : Jeu de loto olfactif

Avec Christine Fuchs - SALLE ECHANGE ET PARTAGE
Loto odorant, dégustation à l'aveugle et fabrication d'un baume à lèvres gourmand
14h30/17h00 - 25€
Inscription : contact@acoeursimples.fr



SUR DEMANDE : Aide administrative : Accompagnement et conseils

Avec Roland Venditelli - Renseignements: venditelliroland@gmail.com